

# ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЛУБ «СИРИУС»

ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ НАПРАВЛЕНИИ



# НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ТУРКЛУБА

Клуб работает по различным направлениями, выделяя ответственных инструкторов по каждому из них:

- Движение «Школа безопасности»
- Пожарно-прикладной спорт
- Спортивное ориентирование
- Спортивный туризм
- Проведение походов
- Организация школьного туристического слета

За соревнования по спортивному туризму, «Школу безопасности» и пожарно-прикладной спорт отвечает Козлов Георгий Алексеевич

# ВИД СПОРТА

Вид спорта, которым мы занимаемся, называется «Спортивный туризм», который может быть

- Дистанция пешеходная (может быть вело-, авто- и т.д.)
  - Короткая
  - Длинная
- Маршрут
- Комбинированная дистанция – соревнования «поисково-спасательные работы»

**Наши спортсмены участвуют в  
«дистанции – пешеходная»**

# ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ЗНАТЬ:

- Правила вида спорта «Спортивный туризм»
- Регламент дисциплины «Дистанции – пешеходные»
- Требования к участникам

**Указанные выше документы должны знать все спортсмены, а также рекомендуются к прочтению родителями**

Информация о текущей жизни туристического клуба публикуется на странице «Вконтакте», а также выдержками в разделе на школьном сайте

# ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- Тренировки проводятся в «клубный день» по средам в оборудованном спортивном зале в отделении школы на Люсиновской улице.
- Этапы, установленные в зале, организованы согласно Регламента
- При необходимости организовывается верхняя командная страховка
- Ответственность за жизнь и здоровье участников во время тренировки несет руководитель направления, даже при отработке элементов под контролем наиболее подготовленных спортсменов

## КОЕ-ЧТО О ТРЕНИРОВКАХ...

- Спортивный зал школы минимально оборудован точками крепления, что резко снижает наши возможности для качественной подготовки
- Организация дополнительных точек требует инженерных работ, на которые разрешение и финансирование пока не получено
- Тренировки в зале и в природной среде имеют множество отличий и специфики
- Мы рассматриваем возможности тренировок на базе ДОЦ «Истра», Дворца детского спорта

# СКОЛЬКО ВСЁ ЭТО СТОИТ?

Подготовка по виду спорта «спортивный туризм» –  
бесплатная.

Никакие деньги за тренировки, обучение и подготовку к  
соревнованиям не взимаются.

Минимальный комплект снаряжения имеется на  
балансе школы, также используется личное снаряжение  
руководителя направления

Труд инструкторов в этом направлении также никак не  
оплачивается.

При проведении соревнований организаторами могут  
устанавливаться сборы

## УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ (ВЫЕЗДНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ)

Наиболее эффективной тренировкой является участие в соревнованиях, которые по дистанции – пешеходная проводятся круглогодично по двум программам:

- **Программа «летняя»** = в природных условиях (лес)
- **Программа «зимняя»** = проводится в закрытых помещениях и получила название «залинг». К закрытым помещениям относятся оборудованные спортивные залы.
- Возможно проведение зимней программы и в природных условиях, но это требует очень серьезной технической подготовки участников, поэтому в настоящее время наши спортсмены не принимают в ней участие



# СОРЕВНОВАНИЯ: В ЧЕМ УЧАСТВУЕМ?

План соревнований составляется на основе Общероссийского календаря соревнований или по вызовам организаторов соревнований.

Информация публикуется на сайте <http://www.tmmoscow.ru>

Каждое соревнование имеет:

- **Положение** – здесь описаны формальные условия участия: проезд, возраст, питание, проживание, взносы, порядок оформления документации
- **Условия** – здесь дан перечень всех технических этапов, блоков этапов, условия (правила) их прохождения. Практически всегда Условия ссылаются на Регламент, оговаривая те ситуации, когда происходит отступление от Регламента.

**ВАЖНО!**

**Условия обязательны для  
прочтения всеми спортсменами,  
претендующими на участие в  
конкретных соревнованиях!**

# ДОКУМЕНТАЦИЯ ПЕРЕД ВЫЕЗДОМ

- Приказ по школе о выезде на соревнования, подписанные директором
- Инструктаж по технике безопасности
- Заявка на соревнования: списочный состав и допуск врача  
Подписывается директором школы и представителем команды
- Паспорт (свидетельство о рождении) каждого спортсмена  
Копии представляются руководителем команды, каждый спортсмен берет с собой оригинал. В некоторых случаях требуется загранпаспорт (как документ с фотографией)
- Разрядная книжка спортсмена (при наличии)

# ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Каждый выезд на соревнования сопровождается оформлением родителями (одним из них) заявления на имя директора школы, в котором указывается:

- Разрешение на участие в соревнованиях
- Ознакомление с порядком питания
- Ознакомление с порядком проезда
- Ознакомление с Положением и Условиями соревнований
- Иные положения

**Отсутствие Заявления является основанием для отстранения спортсмена от соревнований**

# ОПЛАТА СОРЕВНОВАНИЙ

На соревнованиях, согласно Положения, может быть установлен:

- Стартовый взнос – сумма, взимаемая с команды или с каждого участника, в пользу организаторов.
- Судейский сбор – сумма, взимаемая с команды, не представившей своего судью на дистанцию.
- Оплата проезда – производится каждым участником самостоятельно
- Оплата страховки – страховка оформляется на каждого спортсмена на время проведения соревнований

# ПРОЕЗД И ВОЗВРАЩЕНИЕ С СОРЕВНОВАНИЙ

Ввиду отсутствия у школы своего автотранспорта, проезд и возвращение с соревнований осуществляется преимущественно городским транспортом или электропоездом.

Оплата производится либо каждым участником лично, либо путем возврата стоимости проезда руководителю.

В некоторых случаях (при опоздании) возможен проезд на маршрутном такси.

Доставка на городские соревнования «Школа безопасности» осуществляется за счет средств МЧС России.

*Обратите внимание на то, что в некоторых случаях льготы, предоставляемые в Москве могут не действовать на некоторых видах транспорта или в других регионах!*

## ЕЩЕ О ТРАНСПОРТЕ...

Часто бывают ситуации, когда большая туристическая группа не может уместиться в одно транспортное средство.

В таких случаях мы добираемся до заданной точки разными транспортными средствами, движущимися по одному маршруту. При наличии двух и более руководителей каждый из них сопровождает часть группы

Возврат с соревнований производится всей командой в заданную точку (например, к месту первоначальной встречи) или, с разрешения родителей, лично участником

# ПРОЖИВАНИЕ НА МЕСТЕ СОРЕВНОВАНИЙ

- **Однодневные (в полевом лагере)**

Натягивается тент, символика клуба, устанавливается одна палатка для переодевания и укрытия от непогоды. Костры разводить запрещено!

- **Многодневные (в полевом лагере)**

Устанавливаются в выделенной зоне палатки участников, организуется бивуак. Полевой лагерь оборудуется организаторами в соответствии с требованиями к полевым лагерям. Чаще всего разводится костер.



# ПИТАНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

- **Однодневные** – за счет участников соревнований.

Часто организуется горячее питание за счет спонсоров соревнований, горячий чай

- **Многодневные** – возможен вариант смешанного финансирования.

Чаще всего организаторы обеспечивают горячее питание. При разведении костра заранее предусматривается приготовление пищи силами команды

Рекомендация: каждому брать с собой из дома термос с горячим чаем, бутылку воды и бутерброды

# МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК СПОРТСМЕНА

**Сценарий №1:** оформление допуска через Врачебно-физкультурный диспансер №5 (допуск дается на полгода)

*Наиболее оптимальный сценарий*

**Сценарий №2:** оформление допуска через районную поликлинику (допуск дается только на конкретные соревнования)

**Сценарий №3:** оформление допуска через школьного врача (допуск дается только на конкретные соревнования)

*Нежелательный вариант*

Любой допуск должен иметь: личную печать врача, штамп лечебного учреждения, треугольную печать, запись: «Допущен к соревнованиям и тренировкам по спортивному туризму»

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Медицинское обеспечение соревнований производится организаторами:

- В полевых условиях обычно дежурит наряд «скорой помощи»
- При проведении «залингов» – дежурит медицинский работник
- При выезде на несколько дней – у руководителя группы имеется медицинская аптечка

# ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Проводится руководителем команды:

- По правилам проезда
- По правилам дорожного движения
- По условиям соревнований (разбор технических приемов)
- По действиям в аварийной ситуации (по аварийному выходу при ориентировании)

Оформляется под подпись в школьном журнале выездов и внутреннем журнале туристического клуба

# КОЕ-ЧТО ИЗ ОПЫТА РУКОВОДСТВА:

- Важно понимать, что спортивный туризм – это вид спорта, со всеми вытекающими из этого рисками, возможностями и последствиями
- Руководителем этого направления были проведены:
  - Руководство командой округа на городских соревнованиях – с 2005 года – ежегодно
  - Руководство командой г. Москвы на Всероссийских соревнованиях «Юный пожарный» в 2010 году (1 место)
  - Участие и руководство командами по спортивному туризму с 2008 года – ежегодно
  - За время тренировочного процесса с 2010 года спортсменами школы не было получено ни одной травмы

# ОРГАНИЗАЦИЯ СВЯЗИ

По всем вопросам вы можете связаться со мной по следующим каналам связи:

- Электронная почта (*предпочтительно*)  
[george.kozlov@gmail.com](mailto:george.kozlov@gmail.com)
- Мобильный телефон  
+7.915.43.44.42.0
- При личной встрече в школе