

Взаимосвязь понятий «счастье» и «смысл жизни»

Я считаю, что «счастье» и «смысл жизни» взаимосвязаны между собой. Ведь найти смысл своей жизни, пусть даже нелёгкой, – это уже счастье. А когда мы переживаем мгновения счастья в жизни, мы обретаем новые смыслы. Каждый переживает *свое* счастье. Для кого-то счастье заключается в здоровье. Часто можно услышать, что для человека важнее всего его здоровье. Когда человек страдает из-за нездоровья, он готов очень многим пожертвовать. Иногда отсутствие здоровья приносит человеку такие страдания, что он готов отдать даже свою жизнь, лишь бы избавиться от этих страданий.

Для человека важно быть здоровым не только телом, но и, как говорится, духом. Когда человек несчастен и теряет надежду, веру во что-либо, он теряет веру в себя, веру в жизнь, в её смысл. При этом есть много примеров счастливых людей, которые серьёзно больны, но оптимистично смотрят в будущее и не теряют веры в возможность иметь счастье в жизни.

Человек всегда стремится к положительным эмоциям, чем бы он ни занимался. Возможно, если человек обладает такими качествами как доброта, нравственность, честность, ему легче достичь счастья в семье, в общении с членами семьи, быть удовлетворённым жизнью. Но очень важно осознавать, благодаря чему достигаются удовлетворённость жизнью и счастье. Если стремиться только к удовольствиям, то не получится познать жизнь со всех её сторон. В своей жизни человек кроме радости, наслаждений, удовольствия испытывает и негативные эмоции, и нужно уметь с ними справляться, чтобы

уверенно идти по жизни. Если же достигать удовольствия в труде, в деятельности, то, наоборот, появится уверенность в себе, и от достижения каких-то результатов возникает счастье. Это и может стать счастьем и смыслом жизни: трудиться, получать радость от процесса труда, достигать результатов.

Но не всегда труд, работа приносит радость и счастье. Мне, как девушке, интересно было прочитать одну из глав книги И.В. Бестужева-Лады «В лабиринтах эмансипации женщины» о женском счастье. Я узнала, что думают о счастье женщины с разными профессиями. Автором и его коллегами были опрошены домохозяйка, бизнес-вумен, продавщица, библиотекарь, научный сотрудник и другие. Каждая из них говорила о том, что в целом довольна своей жизнью, но особенного счастья в жизни не испытывает. Женщины высказывали свое мнение о том, что в основном счастье они видят в материальных благах, в достатке. Каждая из опрашиваемых положительно говорила о своей работе, но счастливой себя не считала, счастья во всём этом не видела. Автор делает вывод, что счастье женщины, наверно, заключается всё-таки не в профессиональной деятельности, а в чём-то другом. А есть ли оно вообще, счастье?..

Мне кажется, что чем более наполнена жизнь разными интересными событиями, в которых человек проявляет активность и может себя реализовать, тем больше у него возможностей переживать моменты счастья и обрести смысл жизни. Чем более осмысленна жизнь, тем больше счастья она приносит. Постоянного счастья не бывает, оно кратковременно, фрагментарно. Смыслы жизни тоже сменяют друг друга в зависимости от разных жизненных целей, обстоятельств. Когда человек обладает сносным характером, имеет любимую

семью, любимую работу, хороших друзей, жизнь наполняется смыслом, и тогда человек сам обязательно будет счастлив в какие-то периоды жизни и захочет дарить счастье окружающим его людям.