

Программа конференции «Воздействие питания на человека с точки зрения духовной науки, педагогики и медицины»

1-й день конференции, пятница 20.10.17

18:00 регистрация и буфет

18:30 вступительное слово организаторов (*Инна Чеботок, Алла Исаакян, Анна Гусинская-Дикамп*)

18:45 доклад «Мировоззренческий и медицинский подход к вопросу питания»,

Арсен Лордкипанидзе, практикующий антропософский врач с 30-летним опытом работы.

20:00 перерыв и буфет

20:15 круглый стол, знакомство

2-й день, суббота 21.10.17

09:30 регистрация

10:00 доклад «Пища для тела, души и духа. Питание с точки зрения антропософии»

Томас Бишоф, экотрофолог (специалист по питанию), член научного совета «Рабочего круга по исследованию питания» (Бад Фильбель), повар и руководитель кухни вальдорфской школы поддерживающей и лечебной педагогики Michael-Schule во Франкфурте-на-Майне, Германия

11:30 перерыв и завтрак

12:00 доклад «Питание: путь самопознания и творческий процесс изменений»

Анна Гусинская-Дикамп, независимый эксперт по экокорректной продукции и консультант по экологии питания

13:30 перерыв и обед

15:00 рабочие группы: 1-ая группа – «Опыт организации питания в семье и в школе», ведет *Алла Исаакян*

2-ая группа – мастер-класс «Рекомендации по составлению школьного меню и практика приготовления блюд», ведет *Томас Бишоф*

16:30 ужин и буфет

17:00 – 18:30 круглый стол

3-й день, воскресенье 22.10.17

10:00 доклад «Педагогический подход к вопросу питания. Особенности питания детей в связи с темпераментами»

Алла Исаакян, вальдорфский педагог с 17-летним опытом работы, основатель вальдорфской школы «Искусство Жизни».

11:30 перерыв и завтрак

12:00 доклад «Солидарность фермеров и потребителей, примеры из практики»

Матиас фон Мирбах, фермер, основатель и руководитель биодинамического хозяйства Каттендорф (под Гамбургом), мастер по обучению фермеров биодинамических хозяйств, пионер CSA (Community Supported Agriculture) в Германии.

13:30 перерыв и обед

14:30 рабочие группы: 2-ая группа – «Опыт организации питания в семье и в школе», ведет *Алла Исаакян*

1-ая группа – мастер-класс «Рекомендации по составлению школьного меню и практика приготовления блюд», ведет *Томас Бишоф*

16:00 ужин и буфет

16:30 круглый стол по итогам Конференции

18:00 закрытие Конференции

Иногородним предоставляется проживание в школе «Искусство Жизни» (м. Беляево) и «Семейный Лад» (м. Строгино). Проживание платное. Регистрация обязательна: artemisnutricia@yandex.ru